

الارسال بالحركة الطائفة

محاضرة نوعية مقدمه من قبل

ا.د. باهرة علوان جواد

تعريف الارسال

الارسال في الكرة الطائرة هو مفتاح اللعب وهو نقطة بداية المباراة إذ بدون الارسال لا يمكن ان يبدأ اللعب ويؤدي في بداية كل مباراة وبداية كل شوط وعقب كل خطأ يحتسبه الحكم، ويعد الارسال من اهم ضربات الهجوم المباشر وهو قوة ضاربة في الكرة الطائرة الحديثة وذلك لامكانية الحصول على نقطة مباشرة وبدون جهد من قبل بقية اعضاء الفريق. وقد ازدادت فعالية الارسال بعد دورة لوس انجلوس الاولمبية عام ١٩٨٤ وذلك للتعديل في مهارة صد الارسال اذ لايجوز صد الارسال قرب الشبكة الا بعد عبور الكرة خط الهجوم وكذلك التعديل بعد دورة اليونان ١٩٩٤ والذي اعطى مساحة اكبر لمنطقة ضرب الارسال واصبحت ٩ متر بدلا من ٣ متر وهذا يتيح للاعب المرسل زيادة الضغط والتأثير على اللاعب المستقبل للارسال ، وقد اضاف تعديل احتساب النقاط اهمية اكبر للارسال ودور في حسم النتيجة في المباراة عن طريق احتساب نقطة للفريق المنافس في حال فشل الارسال ومنح الارسال للفريق المنافس وهذا جعل اللاعب يحرص على عدم اضاءة الارسال مع الاهتمام بقوة وسرعة الارسال.

انواع الارسال بالكرة الطائرة

- ▶ تتفق اغلب الادبيات على تقسيم الارسال الى قسمين:
- ▶ الاول: الارسال من الاسفل: وهذا يقسم بدوره الى
 - ▶ الارسال المواجه من الاسفل
 - ▶ الارسال الجانبي من الاسفل
 - ▶ الارسال الجانبي المعكوس الروسي

انواع الارسال

- ▶ الارسال المواجه من الاعلى (التنس)
- ▶ الارسال الخطافي
- ▶ الارسال المتموج
- ▶ الارسال المتموج من القفز (الفلوتر)
- ▶ الارسال الساحق من القفز

اهمية مهارة الارسال

▶ تحتاج مهارة الارسال الى الكثير من التدريب والى ضبط الاعصاب والثقة في النفس بالاضافة الى الاداء المهاري الجيد ويجب على كل لاعب ان يجيد اكثر من نوع من الارسالات لاستخدامها في المباراة ولأرباك الفريق المنافس ويمكن للفريق ان يحقق من الارسال ماياتي:

اهمية مهارة الارسال

- ▶ الحصول على نقطة مباشرة
- ▶ اجهاد الفريق المنافس بدنيا ونفسيا اذا استخدم الفريق الارسالات الفعالة والمتنوعة
- ▶ كسب الثقة لفريق
- ▶ اعطاء راحة للفريق
- ▶ الارسال الفعال يزرع الثقة لدى الفريق المنافس
- ▶ الارسال الفعال لايصعب عملية الاستقبال لدى الفريق المنافس وبالتالي يقلل من فرصة الهجوم الفعال.
- ▶ يؤدي من قبل جميع لاعبي الفريق ماعدا اللاعب الحر (الليبرو)

شكراً لأصغائكم